

Miércoles 15 de abril

.....



8:30 - 8:50 · Acreditaciones

.....



8:50 - 9:00 · Bienvenida

.....

BLOQUE #1: Integración Neuro-Sensorial, Nutricional y Ambiental en el Desempeño y la Salud Humana

.....

9:00 - 9:40 · Conferencia inaugural

El cerebro y los caminos del olfato

Dra. Laura López-Mascaraque. Doctora en Neurociencias y Profesora de Investigación del CSIC. Lidera en el Centro de Neurociencias Cajal.

*Modera: **Dr. Antonio Villarino Marín.** Presidente de las XXX Jornadas Internacionales de Nutrición Práctica.*

.....

9:40 - 10:20 · Conferencia

Contaminantes plásticos y riesgo de mortalidad: prevención y mitigación a través de la dieta

Dr. Vicente Mustieles. Investigador de la Universidad de Granada y del CIBER de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP).

*Modera: **Dra. Noemí López Ejeda.** Prof. Facultad de Biología UCM. Grupo de investigación EPINUT.*

.....

10:20 - 10:40 • Smart Talks.

Proteína: el secreto del rendimiento diario

Dra. Isidra Recio. Investigadora y profesora del CSIC en el Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación, CIAL. Licenciada en Farmacia por la Universidad de Salamanca y Doctora en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid.

*Modera: **Natalia Martínez Soria.** PhD. Senior Project Manager, Medical Science.*

.....



10:40 - 11:20 • Coffee Break

.....

11:20 - 11:50 • Acto de Apertura Oficial

Dr. Antonio Villarino Marín. Presidente de las XXX Jornadas Internacionales de Nutrición Práctica.

Dr. Jesús Román Martínez Álvarez. Presidente del Comité Científico de las XXX Jornadas Internacionales de Nutrición Práctica.

Olivier Shleifer. Presidente del Comité Organizador de las XXX Jornadas Internacionales de Nutrición Práctica.

.....

BLOQUE #2: Avances en Metabolismo y Obesidad: Evidencia Traslacional desde la Infancia hasta la Terapia GLP-1

.....

11:50 - 12:50 • Mesa redonda

**El proyecto COPI: modelos de colaboración en el abordaje de la
obesidad infantil**

Dr. Javier Calatrava Sánchez. Jefe del departamento de coordinación de la estrategia SG de Prevención y Promoción de la salud. Madrid Salud. Ayuntamiento de Madrid.

Elena Cruz Ortega. Centro Municipal de Salud comunitaria de Arganzuela. Madrid Salud.

Dra. Virginia Martín Torres. Head of Value-Based Healthcare Innovation at Novo Nordisk Pharma

*Moderadora: **Dr. Jesús Román Martínez Álvarez.** Presidente del Comité Científico de las XXIX Jornadas Internacionales de Nutrición Práctica.*

.....

12:50 - 13:10 • Smart Talks

GLP-1: El Nuevo Paradigma Metabólico

Dr. Miguel A. Rubio Herrera. Jefe de Sección en el Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Clínico San Carlos de Madrid. Profesor Asociado de Medicina en la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense.

*Moderadora: **Dra. Julia Álvarez.***

.....

BLOQUE #3: Estrategias Nutricionales de Precisión: Fibra Funcional y Control de la Inflamación

.....

13:10 - 13:50 • Conferencia

Cambios hormonales en la perimenopausia y menopausia y su impacto en la salud femenina

Dra. Lara Marín López. Nutricionista y enfermera. Máster en psiconeuroinmunología. Especializada en salud hormonal, fertilidad, microbiota y nutrición deportiva.

*Moderadora: **Dra. M^a Dolores Marrodán.** Directora del Grupo de investigación EPINUT - Universidad Complutense de Madrid.*

.....

13:50 - 14:10 • Smart Talks

Fibra inteligente: tu aliado digestivo

Dr. Fermín Milagro. Investigador en Centro de Investigación en Nutrición y Profesor del Departamento de Ciencias de los Alimentos y Fisiología de la Universidad de Navarra. Investigador en el CIBEROBN.

Modera: Maite Buxens. PhD. Scientific Excellence Platform Manager, SPRIM.



14:10 - 15:10 • Lunch Break

BLOQUE #4: Determinantes Éticos y Profesionales en la Práctica Nutricional a Nivel Poblacional

15:10 - 16:10 • Mesa redonda. Panel del Colegio Mexicano de Nutriólogos: Nutrición, ética y salud pública

Nutrición basada en evidencia y su aplicación desde el Territorio: Innovación Integral para la Salud Pública

Nutracéutica y Nutrición de precisión: Hacia Modelos de Intervención Personalizados

Dr. Edwin Martínez Leo. Director general en Instituto Nacional de Investigación y Educación en Salud y Nutrición. Presidente del Colegio Mexicano de Nutriólogos.

**Del Proceso de Atención Nutricional a la Práctica Clínica Basada en Evidencia:
Herramientas, Terminologías y Soluciones**

Dra. Karime Haua Navarro. Nutrióloga certificada y vocal de asuntos jurídicos del Consejo Directivo del Colegio Mexicano de Nutriólogos.

Nutrición Ambiental, Seguridad Alimentaria y Salud Comunitaria: Evidencias desde Poblaciones Expuestas a Riesgos Socioambientales

Dra. Rebeca Monroy Torres. Laboratorio de nutrición. Universidad de Guanajuato. México. Doctora en Ciencias Médicas por la Universidad de Guanajuato. Investigadora Nacional Nivel 1 por CONACYT. Nutrióloga Certificada por el Colegio Mexicano de Nutriólogos desde el 2008.

Moderadora: Dra. Rebeca Monroy Torres. Laboratorio de nutrición. Universidad de Guanajuato. México. Doctora en Ciencias Médicas por la Universidad de Guanajuato. Investigadora Nacional Nivel 1 por CONACYT. Nutrióloga Certificada por el Colegio Mexicano de Nutriólogos desde el 2008.

BLOQUE #5: Del Algoritmo al Exposoma: IA Nutricional, Recomendaciones Globales y Estudios de Microbiota

16:10 - 17:10 • Mesa redonda

IA y Machine Learning en nutrición y farmacogenética

Dr. Raúl Parra- Garcés. Doctor y director del Programa Universitario de Posgrado en Nutrición Personalizada e Inteligencia Artificial en la Universidad Europea de Madrid.

Dr. Antonio Blas Molina. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad Pablo de Olavide.

Moderadora: Dra. Marta Miguel Castro. Investigadora del Instituto de Ciencia y Tecnología de los Alimentos y Nutrición, CSIC.

17:10 - 17:40 • Mesa Redonda

Recomendaciones Nutricionales europeas VS americanas

Dr. Kim William. Cardiologist and advocate of plant-based nutrition. Fellow of the American College of Cardiology.

Moderadora: Afrodita Biloni. PhD. Scientific Excellence Platform Director, SPRIM.

17:40 - 18:10 • Conferencia

Estudio Nutrigut - IMDEA

Dra. Laura Judith Marcos Zambrano. Doctora en microbiología molecular por el Hospital Gregorio Marañón, con líneas centradas en epidemiología. Bioanalista especializada en microbiología clínica, bioinformática y metagenómica.

Modera: Dra. Helena Marcos. Dietista -Nutricionista doctora en nutrición. Docente del Departamento de Farmacia y Nutrición de la Universidad Europea de Madrid.

Jueves 16 de abril

.....

BLOQUE #6: Fisiología, Nutrición y Salud Mental: Avances en Evaluación, Ejercicio y Patrón Mediterráneo

.....

9:30 – 10:00 • Conferencia

**Cuando comer no es suficiente. Impacto clínico y económico de la
desnutrición relacionada con la enfermedad y la importancia del
cribado nutricional**

Dra. Ángela Morales. Dietista - Nutricionista doctora en nutrición. Medical Advisor de Persan Farma. Docente del Departamento de Farmacia y Nutrición de la Universidad Europea de Madrid.

Moderadora: **Dra. Andrea Calderón.** Dietista - Nutricionista doctora en nutrición. Directora del Máster Universitario de Nutrición Composición corporal y Metabolismo de la Universidad Europea de Madrid. Junta Directiva de SEDCA.

.....

10:00 – 10:20 • Smart Talks

Cumbre y Vitalidad: Motor de una Vida Extrema con Carlos Soria

Carlos Soria Fontán. Alpinista español.

Moderador: **Jesús Román.** Presidente del Comité Científico de las XXX Jornadas Internacionales de Nutrición Práctica.

.....

10:20 – 11:00 • Mesa redonda

Valoración temprana mediante ecografía del riesgo de desnutrición en el ámbito residencial

Dra. María Dolores Marrodán. Antropóloga nutricional. Profesora Titular del Dpto. de Biodiversidad, Ecología y Evolución y directora del Grupo de Investigación EPINUT en la Universidad Complutense de Madrid.

Dr. Jesús Román Martínez Álvarez. Presidente del Comité Científico de las XXIX Jornadas Internacionales de Nutrición Práctica.

Modera: **Dr. Primitivo Ramos.** Director coordinador sanitario asistencial de la Agencia Madrileña de Atención Social.



11:00-11:30h • Coffee Break

11:30 – 12:10 • Conferencia

Del plato al estado de ánimo: la dieta mediterránea como ecosistema de bienestar

Dr. José Antonio López-Moreno. Profesor del departamento de Psicobiología y Metodología en Ciencias del Comportamiento en la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense. Director del grupo de investigación sobre Psicofarmacología, genética y prevención de la adicción de la UCM.

Modera: **Dr. Jesús Román Martínez Álvarez.** Presidente del Comité Científico de las XXIX Jornadas Internacionales de Nutrición Práctica.

BLOQUE #7: Fisiología y Disfunción Metabólica: Nuevas Perspectivas desde la Nutrición y la Composición Corporal

.....

12:10 - 13:15 • Mesa redonda

Avances en Nutrición y Salud Metabólica: Evidencias y Aplicaciones en la Composición Corporal

Evaluación del impacto de la suplementación con leche enriquecida en el estado metabólico y la composición corporal en mujeres jóvenes

Dra. Vanesa Jimenez Ortega. Profesora Titular Sección Departamental de Bioquímica y Biología molecular de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid.

El papel de las Proteínas y el ejercicio en el mantenimiento de la masa muscular

Dr. Juan José Montoya Miñano. Médico Especialista en Medicina del Deporte Vicedecano Facultad de Medicina Universidad Complutense de Madrid.

Moderadora: **Dr. Luis Rodolfo Collado.** Doctor en Medicina y Cirugía, por la Universidad Complutense de Madrid. Director del Grupo de Investigación Traslacional en Microbiota y Salud (GINTRAMIS) de la Universidad Complutense de Madrid.

.....

13:15 - 14:15 • Mesa redonda

La Revolución del Metabolismo: De la Salud a la Enfermedad

Dra. Lidia Brea. Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Directora del Máster Universitario en Actividad Física y Salud. Universidad Europea de Madrid.

Dra. Andrea Calderón. Dietista -Nutricionista doctora en nutrición. Directora del Máster Universitario de Nutrición Composición corporal y Metabolismo de la Universidad Europea de Madrid. Junta Directiva de SEDCA.

Moderadora: **Dra. Ángela Morales.** Dietista - Nutricionista doctora en nutrición. Medical Advisor de Persan Farma. Docente del Departamento de Farmacia y Nutrición de la Universidad Europea de Madrid.

.....



14:15 - 15:15 · Lunch Break

.....

BLOQUE #8: Modulación Energética y Salud Metabólica: Fisiología del Glucógeno, Estilos de Vida y Evidencia de Cohortes

.....



15:15 - 16:15 · Comunicaciones

Modera: Dr. Antonio Villarino Marín. Presidente de las XXX Jornadas Internacionales de Nutrición Práctica.

.....

16:15 - 17:15 · Mesa Redonda

El paciente y sus alteraciones metabólicas tras la era de la semaglutida. El futuro de la dieta y los estilos de vida saludables

Dr. José Antonio García Donaire. Presidente de la Sociedad Española de Hipertensión en SEH-LELHA. Unidad de HTA y Riesgo Vascular, Hospital Universitario Clínico San Carlos.

Dra. Rocío Revuelta. Médico Especialista en Endocrinología y Nutrición.

Modera: Dr. Alfonso Calle. Jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Clínico San Carlos.

.....

17:15 - 18:00 · Conferencia

El glucógeno como regulador metabólico: de la fisiología a la patología

Dr. Fernando Mata Ordoñez. PhD. Biomedicina UCO. Profesor de Fisiología y Nutrición, Universidad Europea de Madrid.

*Moderadora: **Dra. Elena Aguilar.** Dra. Elena Aguilar Aguilar. Dietista-Nutricionista. Doctora en Nutrición. Directora del Departamento de Farmacia y Nutrición de la Universidad Europea de Madrid.*

.....

18:00 – 18:45 · Conferencia de clausura

Dieta Mediterránea y enfermedades crónicas: la evidencia de estudios de cohortes a largo plazo y grandes ensayos

Dr. Miguel A. Martínez-González. Catedrático de Medicina Preventiva en la Universidad de Navarra, Catedrático Adjunto de Nutrición en la Harvard TH School of Public Health, USA.

*Moderador: **Dr. Jesús Román Martínez Álvarez.** Presidente del Comité Científico de las XXX Jornadas Internacionales de Nutrición Práctica.*

.....



18:45 – 19:00 · Acto de clausura y entrega de premios

Dr. Antonio Villarino Marín. Presidente de las XXX Jornadas Internacionales de Nutrición Práctica.

Dr. Jesús Román Martínez Álvarez. Presidente del Comité Científico de las XXX Jornadas Internacionales de Nutrición Práctica.

Olivier Shleifer. Presidente del Comité Organizador de las XXX Jornadas Internacionales de Nutrición Práctica.