



XXIII JORNADAS DE  
**NUTRICIÓN PRÁCTICA**

**SE** **XIII Congreso  
Internacional**  
nutrición · alimentación · dietética



3 y 4 de abril de 2019

**Fundación Pablo VI**

Paseo de Juan XXIII, 3  
28040 Madrid

Organiza:

**SPRIM**

**SE** Sociedad Española de Dietética  
y Ciencias de la Alimentación

FUNDACIÓN  
**ALIMENTACIÓN  
SALUDABLE**

## MIÉRCOLES 3 DE ABRIL

### 1ª PLANTA

8:30-9:00 h ACREDITACIÓN

### AUDITORIO

9:00-10:00 h CONFERENCIA INAUGURAL

#### **Nuevos factores ambientales en la génesis de las enfermedades metabólicas**

*Dr. Francisco Tinahones Madueño.* Director de la UGC de Endocrinología y Nutrición. Jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición de los Hospitales Regional y Virgen de la Victoria de Málaga.

*Moderador: Dr. Antonio Villarino Marín.* Presidente de las XXIII Jornadas de Nutrición Práctica y el XIII Congreso Internacional de Nutrición, Alimentación y Dietética.

10:00-11:00 h MESA REDONDA

#### **SEGURIDAD ALIMENTARIA: NORMALIZACIÓN Y SOSTENIBILIDAD EN ALIMENTACIÓN HOSPITALARIA**

##### **Fichas técnicas de platos y especificaciones sobre materias primas.**

*D. José Ferreira Vacas.* Veterinario Bromatólogo. UGC de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba.

##### **El proyecto Hospifood. De una alimentación saludable a una sostenible.**

*Dr. Ángel Manuel Caracuel García.* Veterinario Bromatólogo. UGC de Endocrinología y Nutrición. Hospital Regional Universitario de Málaga.

*Moderador: Dr. Ángel Manuel Caracuel García.* Veterinario Bromatólogo. UGC de Endocrinología y Nutrición. Hospital Regional Universitario de Málaga.

11:00-11:30 h ACTO DE APERTURA

11:30-12:00 h PAUSA CAFÉ

## 12:00-13:00 h MESA REDONDA

### SALUD GASTROINTESTINAL

#### Bienestar vs. Síntomas digestivos: ¿De qué depende?

*Dr. Fernando Azpiroz Vidaur:* Profesor de Medicina de la Universidad Autónoma de Barcelona y jefe de Servicio de Aparato Digestivo del Hospital Universitari Vall d'Hebron de Barcelona.

#### Intolerancia a la lactosa: ¿un problema simple del que ya sabemos todo?

*Dr. Enrique Rey Díaz- Rubio:* Profesor Titular de Medicina, Universidad Complutense de Madrid. Jefe de Servicio de Aparato Digestivo Hospital Clínico San Carlos Madrid.

#### Haciendo de tripas corazón. Una nueva visión de los factores de riesgo cardiovasculares.

*Dr. Guillermo Aldama López:* Médico especialista en cardiología intervencionista del Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña.

*Moderadora: D<sup>a</sup> Sonia Lázaro Masedo.* Farmacéutica experta en Nutrición. Managing Partner SPRIM.

## 13:00-14:00 h MESA REDONDA

### MICROBIOMA Y SALUD

#### De la microbiota al microbioma.

*Dr. Manuel Porcar Miralles.* Grupo de Biotecnología y Biología Sintética. Instituto de Biología Integrativa de Sistemas (I2SYSBIO). Universitat de València.

#### Proyecto "Microbioma Español".

*Dr. Luis Rodolfo Collado Yurrita.* Director del Departamento de Medicina y de la Cátedra UCM-CLAS. Universidad Complutense de Madrid.

#### Probióticos y nutrición personalizada.

*Dr. Guillermo Álvarez Calatayud.* Sección de Gastroenterología y Nutrición Infantil. Hospital Gregorio Marañón de Madrid.

#### Microbioma y nutrición de precisión.

*Dra. Marta Hernández Cabria.* Doctora en Ciencias Médicas y Profesora Asociada de la Cátedra Extraordinaria CLAS/Universidad Complutense de Madrid.

*Moderador: Dr. Luis Rodolfo Collado Yurrita.* Director del Departamento de Medicina y de la Cátedra UCM-CLAS. Universidad Complutense de Madrid.

## 14:00-14:30 h CONFERENCIA

### Nutrición y cáncer.

*Dr. Iñaki Elío Pascual.* Director del Grado en Nutrición y Dietética Humana de la Universidad Europea del Atlántico.

*Modera: D<sup>a</sup> Silvia Martínez Alegre.* Licenciada en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid. Professional Marketing Project Manager, SPRIM.

## 14:30-15:30 h PAUSA

## 15:30-16:30 h MESA REDONDA

### ALIMENTACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD: EDUCACIÓN NUTRICIONAL

#### Dieta saludable en el entorno escolar y sostenibilidad.

*Dr. Luis Alberto Beckmann:* Director General de Calidad y Evaluación. Gredos San Diego Cooperativa, titular de los Colegios GSD.

### Gastronomía para la salud. Ejemplos en la Comunidad de Madrid.

*D<sup>a</sup> Cristina de Lorenzo:* Unidad técnica de divulgación científica. Consejería de Sanidad, Comunidad de Madrid.

*Modera: Dra. Susana Ferrer.* Profesora de Bromatología de la Universidad de Córdoba.

## 16:30-17:30 h MESA REDONDA

### NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA

#### Recomendar y favorecer la salud con la práctica adecuada de actividad física en personas mayores de 70 años.

*Dr. Ignacio Ara Royo.* Profesor titular en Universidad de Castilla-La Mancha. Área de Educación Física y Deportiva.

### Nutrición y alteraciones menstruales en la mujer deportista.

*Dr. Joaquín Figueroa Alchapar.* Presidente de la Sociedad Española de Nutrición Deportiva y Entrenamiento (SENUDE).

### El cerebro en el deporte: cómo mejorar el rendimiento a través del entrenamiento en regulación emocional.

*Dra. Silvia Álava Sordo:* Doctora y licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma en Madrid. Especialista en Psicología Clínica y de la Salud y Psicología Educativa.

*Modera: Dr. Jesús Román Martínez Álvarez.* Presidente del Comité Científico de las XXIII Jornadas de Nutrición Práctica y el XIII Congreso Internacional de Nutrición, Alimentación y Dietética.

**17:30-18:30 h MESA REDONDA** 

**FACTOR INFLUENCING FOOD PERCEPTION AND CHOICES**

**Saliva and nutrition: potential for understanding food choices.**

**D<sup>a</sup> Elsa Cristina Carona de Sousa Lamy.** Assistant Researcher from the Institute of Mediterranean Agricultural and Environmental Sciences, University of Evora.

**Consumer perceptions of a healthy lifestyle and their impact on food and diet.**

**D<sup>a</sup> Ana Isabel de Almeida Costa.** Doctor in Food Consumer Behaviour, Wageningen University. Principal Research Associate in Consumer Behaviour, Católica-Lisbon School of Business and Economics, Universidade Católica Portuguesa.

*Moderador: Dr. Carlos de Arpe Muñoz.* Vocal Junta Directiva SEDCA.

**18:30-19:30 h MESA REDONDA**

**TECNOLOGÍA ALIMENTARIA**

**Salud digital, nutrición digital... Ganador digital.**

**D. Pablo Sánchez Cassinello:** Managing Director Health & Public Service España, Accenture.

**Modificación de la conducta alimentaria mediante nuevas tecnologías.**

**Dra. Maribí Pereira.** Psicóloga, docente del Máster en Psicoterapia del Bienestar Emocional. Barcelona.

**Inteligencia Artificial: del concepto a la clínica.**

**Dr. Ignacio Hernández Medrano.** Neurólogo, fundador de Savana y Mendelian.

*Moderador: D<sup>a</sup> Sonia Lázaro Masedo.* Farmacéutica experta en Nutrición. Managing Partner SPRIM.

**19:30 h CONCIERTO FOUR NOTES BLUES BAND**



## MIÉRCOLES 3 DE ABRIL

### SALA PARALELA

#### 10:00-11:00 h MESA REDONDA

#### ALIMENTACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD: OBESIDAD

##### Obesidad y cáncer.

*Dra. Marina Pollán Santamaría:* Unidad de Cáncer y Epidemiología Ambiental. Instituto de Salud Carlos III de Madrid.

##### Condiciones socio- ambientales como determinantes de la desnutrición y la obesidad infanto- juvenil.

*Dra. Evelia Edith Oyhenart.* Profesora Titular. Facultad de Ciencias Naturales y Museo. Universidad de la Plata. Investigadora Principal Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET).

*Moderadora: Dra. M<sup>a</sup> Dolores Marrodán Serrano.* Directora del Grupo EPINUT. Universidad Complutense de Madrid.

#### 11:30-12:00 h PAUSA CAFÉ

#### 12:00-12:30 h CONFERENCIA

##### Efectos y mecanismos de los polifenoles en la menopausia.

*Dra. Rosa María Lamuela Raventós:* Profesora Titular del departamento de Nutrición y Bromatología, Universidad de Barcelona.

*Moderadora: Dr. Jesús Román Martínez Álvarez.* Presidente del Comité Científico de las XXIII Jornadas de Nutrición Práctica y el XIII Congreso Internacional de Nutrición, Alimentación y Dietética.

#### 12:30-13:00 h CONFERENCIA

##### Silicio como componente funcional en la prevención del hígado graso.

*Dr. Francisco J. Sánchez Muniz.* Catedrático de Nutrición y Bromatología por la Universidad Complutense de Madrid. Académico de Número y Vicesecretario de la Real Academia Nacional de Farmacia.

*Moderadora: Dr. Antonio Villarino Marín.* Presidente de las XXIII Jornadas de Nutrición Práctica y el XIII Congreso Internacional de Nutrición, Alimentación y Dietética.

### 13:00-14:30 h MESA REDONDA Y CATA

#### Sostenibilidad: Del océano al plato

*D. Pedro Ferreiro Velasco.* Responsable de SFP España (Sustainable Fisheries Partnership).

*Dr. Gaspar Ros Berruezo.* Catedrático de Nutrición y Bromatología, Universidad de Murcia. Presidente del Comité Científico de la AESAN.

*D<sup>a</sup> Belén Sanmartín Sangermán.* Directora de Calidad, Seguridad Alimentaria y Medio Ambiente de Congalsa.

*Moderador: Dr. Jesús Román Martínez Álvarez.* Presidente del Comité Científico de las XXIII Jornadas de Nutrición Práctica y el XIII Congreso Internacional de Nutrición, Alimentación y Dietética.

### 14:30-15:30 h PAUSA

### 15:30-16:30 h MESA REDONDA

#### EL FUTURO DE LA ALIMENTACIÓN

#### INDUSTRIA 4.0

#### Ajo y cebolla: ¿Un futuro negro?

*D<sup>a</sup> Alicia Moreno Ortega.* Investigadora en Nutrición y Bromatología en el departamento de Bromatología y Tecnología de los Alimentos de la Universidad de Córdoba.

#### Metamorfosis de la alimentación: Tendencias, desafíos y foodtech.

*Dr. Pedro Luis Prieto Hontoria.* Gerente de Innovación de Fresh Business Food & Nutrition Innovation.

*Moderador: Dr. Rafael Moreno Rojas.* Catedrático de Universidad. Departamento de Bromatología y Tecnología de los Alimentos. Universidad de Córdoba.

### 16:30-17:30 h TALLER PRÁCTICO

#### Etiquetado: claves para su interpretación.

*D<sup>a</sup> Paloma Martos-O'neale Miguel-Romero.* Licenciada en Bioquímica. Universidad Complutense de Madrid. Senior Project Manager Regulatory & Scientific Affairs SPRIM.

*Moderador: D<sup>a</sup> Sonia Lázaro Masedo.* Farmacéutica experta en Nutrición. Managing Partner SPRIM.

**17:30-18:00 h CONFERENCIA**  
**ANÁLISIS DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL**

**Identificación de la sarcopenia en la práctica clínica mediante la bioimpedancia.**

*Dra. Carolina García-Barroso:* Doctora en Farmacia. Responsable del Departamento científico de la empresa Microcaya y Responsable técnico. Profesora del Grado de Nutrión Humana y Dietética en la Universidad Católica de Ávila.

*Moderador: Dr. Daniel Hormigo Cisneros.* Vicedecano de Farmacia, Biotecnología y Nutrición. Universidad Europea de Madrid.

**18:00-19:30 h COMUNICACIONES ORALES**

**Moderan:**

**Dr. Antonio Villarino Marín.** Presidente de las XXIII Jornadas de Nutrición Práctica y el XIII Congreso Internacional de Nutrición, Alimentación y Dietética.

**D<sup>a</sup> Carmen Martín Salinas.** Profesora de Enfermería en la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid.



## JUEVES 4 DE ABRIL

### AUDITORIO

#### 9:00-10:00 h MESA REDONDA ALIMENTACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD: PACIENTE ONCOLÓGICO

**Alimentos e ingredientes funcionales ¿Pueden ser útiles en la dieta del paciente oncológico?**

*Dra. Marta Miguel Castro.* Doctora en Ciencias por la UAM y Licenciada en Biología por la UCM. Investigadora del Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación (CSIC-UAM).

**Después del tratamiento del cáncer, ¿qué puedo comer?**

*Dra. Marta Villarino Sanz.* Doctora en Nutrición por la Universidad Complutense de Madrid. Servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario Infanta Sofía. Tesorera de Codinma.

**Modera: Dr. Antonio Villarino Marín.** Presidente de las XXIII Jornadas de Nutrición Práctica y el XIII Congreso Internacional de Nutrición, Alimentación y Dietética.

#### 10:00-11:00 h MESA REDONDA AVANCES EN NUTRIGENÓMICA Nutrigenética de la obesidad.

*Dr. Alfredo Martínez Hernández.* Profesor y catedrático de la Universidad de Navarra. Presidente de la Unión Internacional de Ciencias de la Nutrición.

**Nutrición de precisión: estrategias personalizadas en la promoción de la salud y tratamiento del cáncer.**

*Dra. Ana Ramírez de Molina.* Directora Adjunta IMDEA Alimentación.

*Modera: Dra. Afrodita Biloni.* Regulatory and Scientific Affairs Director SPRIM.

#### 11:00-11:30 h PAUSA CAFÉ

### 11:30-12:30 h MESA REDONDA

#### LA NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES POCO FRECUENTES: CONOCIENDO SU PROBLEMÁTICA Y LAS OPCIONES NUTRICIONALES

##### La alimentación en el síndrome de Prader-Willi (SPW).

*Dra. Rocío Bardón Iglesias. Doctora en Farmacia. Técnico Superior de Salud Pública.*

*D<sup>a</sup> Aurora Rustarazo Garrot. Psicóloga Asociación Española Síndrome Prader-Willi.*

##### Dieta cetogénica.

*Dra. Irene Bretón Lesmes. Médico Especialista en Endocrinología y Nutrición. Hospital Gregorio Marañón. Unidad Obesidad, Hospital Montepríncipe. Presidente SEEN.*

*Modera: Dr. José Antonio García Donaire. Presidente de la Sociedad madrileña de hipertensión arterial.*

### 12:30-13:00 h CONFERENCIA

#### Diseño de nuevos alimentos cárnicos con propiedades más saludables.

*Dr. Gaspar Ros Berruezo. Catedrático de Nutrición y Bromatología, Universidad de Murcia. Presidente del comité científico de la AESAN.*

*Modera: Dra. Marta Miguel Castro. Doctora en Ciencias por la UAM y Licenciada en Biología por la UCM. Investigadora del Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación.*

### 13:00-13:30 h CONFERENCIA

#### Innovación con proteína de pescado: tecnología, desarrollo de productos, nutrición y salud.

*D. Javier Cañada Millán. Director de calidad e I+D de Angulas Aguinaga.*

*D<sup>a</sup> Natalia Ramos Carrera. Nutritional Development and Education Manager de Angulas Aguinaga.*

*Modera: D<sup>a</sup> Chana Calleja Rojas. Health Marketing & Communication Manager, SPRIM.*

### 13:30- 14:30 h MESA REDONDA DE CLAUSURA

#### Nutrición y gastronomía: ¿Enemigos irreconciliables o aliados necesarios?

*Dr. Emilio Martínez de Victoria.* Catedrático de la Universidad de Granada. Departamento de Fisiología.

*Dr. Rafael Moreno Rojas.* Catedrático de Universidad. Departamento de Bromatología y Tecnología de los Alimentos. Universidad de Córdoba.

*D. Rafael Ansón Oliart.* Presidente de la Real Academia de Gastronomía.

*D<sup>a</sup> Rosario Barrios Cobo.* Directora General de Le Cordon Bleu Madrid.

*Moderador: Dr. Jesús Román Martínez Álvarez.* Presidente del Comité Científico de las XXIII Jornadas de Nutrición Práctica y el XIII Congreso Internacional de Nutrición, Alimentación y Dietética.

### 14:30 h ACTO DE CLAUSURA

## JUEVES 4 DE ABRIL

### SALA PARALELA

#### 9:00-10:00 h MESA REDONDA

##### **Plant sterols or cholesterol, what is the risk for cardiovascular diseases?**

*Dr. Jean-Marie Bard.* Professeur de Biochimie Fondamentale et Clinique. UFR des Sciences Pharmaceutiques et Biologiques.

##### **Fatty acids and cardiovascular risk: an update.**

*Dr. Jacques Delarue:* Chef du Département de Nutrition & Laboratoire Régional de Nutrition Humaine du CHRU de Brest.

*Moderadora: Dra. Ana Guerrero Alonso.* Doctora en Inmunología y Enfermedades Infecciosas por Queen Mary, University of London. Senior Key Account Manager, SPRIM.

#### 10:00-11:00 h MESA REDONDA

##### **MUJERES ALIMENTACIÓN Y SALUD**

##### **Estudio Las Mujeres nos Movemos: Sobre la Adherencia de las mujeres españolas mayores de 18 años a un estilo de vida saludable.**

*D<sup>a</sup> Ana Calderón Jiménez.* Presidenta de Las Mujeres nos Movemos.

*Dra. Silvia Burgos Postigo.* Investigadora de Universidad Europea de Madrid.

*Dra. Raquel Tomé López .* Psicóloga General Sanitaria. Psicoterapeuta y Neuropsicóloga. Psicóloga Jurídica.

*Moderadora: Dr. Antonio Villarino Marín.* Presidente de las XXIII Jornadas de Nutrición Práctica y el XIII Congreso Internacional de Nutrición, Alimentación y Dietética.

#### 11:00-11:30 h PAUSA CAFÉ

#### 11:30-12:30 h MESA REDONDA

##### **NUTRICIÓN Y REHABILITACIÓN MULTIMODAL FRENTE A LA DRE**

##### **Causas y consecuencias de la desnutrición relacionada con la enfermedad (DRE).**

*D<sup>a</sup> Marilourdes de Torres Aured.* Supervisora de la Unidad de Nutrición y Dietética en el Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza. Junta Directiva de la Alianza másnutridos.

##### **Ejercicios de movilidad para prevenir y/o revertir la sarcopenia.**

*D<sup>a</sup> Rosalía Rioja Vázquez.* Enfermera de la Unidad de Gestión Clínica de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Virgen de la Victoria de Málaga. Junta Directiva de ADENYD.

*Modera: D<sup>a</sup> Rosana Aushbag.* Enfermera de la Unidad de Nutrición Clínica y Dietética y de la Unidad Funcional de Disfagia Orofaringea. Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Alcalá de Henares, Madrid.

**12:30-13:30 h MESA REDONDA  
GASTRONOMÍA Y OCIO SALUDABLES**

*D. Juan Antonio Medina:* Jefe de cocina del restaurante Ábora, Estrella Michelin.

*D<sup>a</sup> Andrea Calderón García.* Graduada en Nutrición Humana y Dietética y Máster en Nutrición Humana. Miembro de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (SEDCA).

*Modera: D<sup>a</sup> Andrea Calderón García.* Graduada en Nutrición Humana y Dietética y Máster en Nutrición Humana. Miembro de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (SEDCA).

**13:30-14:00 TALLER PRÁCTICO  
CÍTRICOS EN TU VASO: COCTELERÍA SALUDABLE**

*D. Luis Isac Torrente.* Investigador en el Centro de Investigación Alimentaria.

*Dra. Marta Garcés Rimón.* Doctora en Ciencias de la Alimentación de la Universidad Francisco de Vitoria.

## JUEVES 4 DE ABRIL

### **SALA PARALELA. SIMPOSIO POST CONGRESO**

#### *Previa inscripción*

#### **15:30-17:00 h TALLER PRÁCTICO**

#### **SEGURIDAD ALIMENTARIA Y TRABAJO DE LA COMUNIDAD**

Introducción y presentación del Simposio.

*Dra. M<sup>a</sup> Dolores Marrodán.* Directora del grupo de investigación.

*Dr. Antonio Vargas.* Acción Contra el Hambre.

**Trabajando por la comunidad: El fin de la malnutrición aguda en Mali y el papel de los agentes de salud comunitaria.**

*Dra. Noemí López Ejeda.* Técnico de Investigación de Acción Contra el Hambre. Grupo de Investigación EPINUT UCM.

**Experiencias comunitarias en los entornos menos favorecidos de países desarrollados: ¿facilitar la empleabilidad mejorando la alimentación y la actividad física? Una experiencia en el barrio de San Cristobal (Villaverde, Madrid).**

*D<sup>a</sup> Ana Alaminos Torres.* Colaboradora en Acción Contra el Hambre. Grupo de Investigación EPINUT, Universidad Complutense de Madrid.

**La seguridad alimentaria no es idéntica en Europa y en los entornos desfavorecidos: proyecto de reforestación y seguridad alimentaria en las comunidades del Bajo Lempa (El Salvador).**

*D<sup>a</sup> María Sánchez Álvarez y D. Roberto Pedrero Tomé.* Grupo de Investigación EPINUT, Universidad Complutense de Madrid.

**La importancia de la comunicación en la actual crisis de refugiados.**

*D. Miguel Ángel Rodríguez.* Periodista y trabajador humanitario.